

NÜKLEER TIP SEMİNERLERİ

Nuclear Medicine Seminars

Editörden/Editorial

Değerli Meslektaşlarım,

Uzmanlık alanımızın temel uygulamalarından biri olan Radyonüklit Tedavi, onkolojide son yıllarda gündeme gelen hedefe yönelik tedavi kavramının öncü modelidir. Yeni geliştirilen radyofarmasötikler sayesinde, "tedavi" nükleer tıp bilim alanı içinde başlı başına bir eğitim ve araştırma konusu olarak yer almakta, nükleer tıp pratiğinin önemli bir bölümünü kapsamaktadır. Öte yandan radyonüklit tedavi uygulamaları, bizlere diğer tanısız branşlardan farklı olarak, poliklinik hizmeti verme, yataklı birim işletme, reçete yazma, tedavi uygulama ve hasta takibi yapma olanağını sağlamaktadır. Ancak bütün bu artılarına rağmen radyonüklit tedavi halen sınırlı sayıda hastalıkta uygulama alanı bulabilmektedir.

Bu sayının konuk editörü Dr. Levent Kabasakal'ın Giriş yazısında da belirttiği gibi; radyoaktif iyot tedavisi bir kenara ayrıldığında, radyonüklit tedaviler genellikle az rastlanılan ve "yetim" hastalıklar olarak tanımlanan patolojilerde, son seçenek olarak tercih edilmektedir. Hastalar genellikle terminal evrede, tedavi seçeneklerinin tükendiği, rezervleri sınırlı kişilerdir. Tercih edilen ve geri ödemesi alınabilen tedavi dozları genelde sabit doz uygulaması şeklindedir. Sabit doz ile, 6-8 hafta aralıklarla tekrarlanan tedavilerde uygulamanın geç komplikasyonları, kemik iliği ve diğer hedef organ toksisitesi gibi sorunlar, yaşam beklentisi düşük ve hayati organ fonksiyonları sınırda olan birçok hastada göz ardı edilebilmektedir.

İdeal radyonüklit tedavide amaç sağlıklı dokulara minimal hasar verirken, hedeflenen dokuya maksimum dozun ulaştırılmasıdır. Bunun sağlanabilmesi için radyasyonun doku ve hücre bazındaki etkilerinin bilinmesi, kişiye özel tedavi dozu hesaplamalarının yapılabilmesi gereklidir. Günümüzde genel yaklaşım sabit doz uygulaması olduğu halde, radyonüklit tedavilerin yaygınlaşması, yakın gelecekte, hastaya ve hastalığa göre dozimetrik hesaplamaların yapılmasını, bu sayede, erken ve geç dönemde gelişebilecek istenmeyen etkilerin en aza indirilebilmesini zorunlu kılacaktır. Bu durum radyonüklit tedavi uygulayan nükleer tıp uzmanlarının radyasyonun biyolojik etkileri, yani radyobiyoloji konusunda daha detaylı donanıma sahip olmalarını gerektirmektedir.

Nükleer Tıp Seminerleri Dergisi'nin üçüncü sayısında ana konu olarak "Radyobiyoloji" kavramı seçilmiş ve konuk editör Dr. Levent Kabasakal'ın öncülüğünde, radyonüklit tedavi ve radyobiyoloji konusunda meslektaşlarımız arasında dile getirilen bilgi eksikliğini giderilmesi amaçlanmıştır. Bu sayıda radyasyonun biyolojik etkileri, dozimetrik hesaplama yöntemleri, kişiye özel radyonüklit doz hesapları, radyasyondan korunma ve günümüzde yaygınlaşan bazı radyonüklit tedavi uygulamaları hakkında derlemeler yer almaktadır. Başta Dr. Kabasakal olmak üzere, davetimizi kabul ederek değerli deneyimlerini bizlerle paylaşan yazarlarımıza çok teşekkür ediyorum. Bu sayımızda ayrıca 29-30 Ekim 2015'te, Edirne'de düzenlenen Pediatik Nükleer Tıp Sempozyumu'na kabul edilen bildiriler de yer almaktadır.

Üçüncü sayı ile birlikte birinci yılını tamamlayan Nükleer Tıp Seminerleri Dergisi'nde, yeni konular ve yazarlarla buluşmak umuduyla saygılarımı sunarım.

Dr. Zeynep Burak

Editör



TÜRKİYE NÜKLEER TIP DERNEĞİ
Turkish Society of Nuclear Medicine